

Haben Sie sehr viel Angst zu Hause?

Zum Beispiel:
vor Ihrem Freund oder vor Ihrem Mann?
Oder vor jemand anders aus Ihrer Familie?

- Werden Sie geschlagen?
- Werden Sie unter Druck gesetzt?
- Werden Sie bedroht?
- Werden Sie beleidigt oder sehr schlecht behandelt?
- Wird Ihnen gedroht Ihre Kinder weg zu nehmen?
- Wollen Sie weg aber wissen nicht wohin?

Im Frauen-Haus bekommen Sie Hilfe

- Sie können mit Ihren Kindern ins Frauen-Haus kommen.
- Im Frauen-Haus sind Sie sicher.
- Sie und Ihre Kinder werden vor Gewalt geschützt – Tag und Nacht.
- Das Frauen-Haus ist für alle Frauen da – und für Kinder.
- Jungen ab 13 Jahren bekommen woanders Hilfe.



Telefon
0511 – 66 44 77

Im Frauen-Haus bekommen Sie Beratung

Zum Beispiel zu diesen Fragen:

- Wie kann ich ein Leben ohne Gewalt haben?
- Möchte ich mich von meinem Partner trennen?
- Oder möchte ich mich nicht trennen?
- Auch für die Kinder gibt es im Frauen-Haus Angebote.



Sie können im Frauen-Haus anrufen. Dann bekommen Sie von uns mehr Infos.

Zum Beispiel:
Wie Sie zu uns kommen
und was Sie beachten
müssen.



Versuchen Sie diese Sachen mit zu bringen:

- Ihren Personal-Ausweis oder Pass
- Ihre Gesundheits-Karte von der Krankenkasse
- Ihre Konto-Karte
- Geld
- nötige Medikamente
- Geburts-Urkunde von Ihnen und den Kindern
- Kleidung für Sie und Ihre Kinder
- Spiel-Zeug
- Kuschel-Tier
- Schul-Sachen

Vielleicht können Sie nicht alles mitbringen.

Sie können trotzdem ins Frauen-Haus kommen.



**Denn das Wichtigste
ist Ihre Sicherheit!**



So können Sie uns erreichen:

Frauen-Haus Hannover
Frauen helfen Frauen e.V.

Post-Fach 2005 · 30020 Hannover

Telefon: 0511 – 66 44 77
Fax: 0511 – 69 25 38

Mail: info@frauenhaus-hannover.org
Internet: www.frauenhaus-hannover.org

Büro-Zeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
von 9.00 bis 16.00 Uhr

Nacht-Dienst immer von 20.00 bis 6.00 Uhr



Gefördert durch die **Region Hannover**
und den Förderverein des Frauenhauses Hannover
Bilder: © Reinhild Kassing